LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

PWY YDYM NI

Uniondeb ~ Person ganolog ~ Cydweithio

Llais yw'r **corff cenedlaethol, annibynnol** a sefydlwyd gan Lywodraeth Cymru i roi llais cryfach i bobl Cymru yn eu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol.

Mae gennym dair prif rôl:

01: Ymgysylltu â chi a gwrando arnoch am eich profiadau o iechyd a gofal cymdeithasol. Efallai y byddwch chi'n ein gweld ni allan yn y gymuned, mewn digwyddiadau, mewn sesiynau galw heibio – rydyn ni'n ceisio cwrdd â chi yn y lleoedd sy'n bwysig i roi cyfle i chi ddweud eich dweud.

02: Cynrychioli eich barn i'r rhai sy'n gwneud penderfyniadau ym maes iechyd a gofal cymdeithasol. Yn ôl y gyfraith, mae'n rhaid iddyn nhw nawr roi gwybod i ni beth maen nhw'n bwriadu ei wneud â'ch adborth. Os na allant weithredu arno, mae angen iddynt ddweud wrthym pam.

03: Darparu gwasanaeth eiriolaeth cwynion ym mhob rhan o Gymru ar gyfer cwynion am iechyd a gofal cymdeithasol.

Ydych chi'n defnyddio gwasanaethau'r GIG neu ofal cymdeithasol yng Nghymru?

Helpwch ni i lunio'r dyfodol drwy roi gwybod i ni beth yw eich barn amdanynt.

Mae eich llais yn fwy pwerus nag erioed o'r blaen

Dweud eich dweud

Rydym am glywed gan bobl yn holl gymunedau amrywiol Cymru, yn enwedig y rhai nad yw eu lleisiau bob amser yn cael eu clywed.

Mae llawer o ffyrdd i ddweud eich dweud:

- **dywedwch eich stori wrthym – mae ffurflen adborth cyffredinol 5 munud ar ein gwefan**
- **cael cymorth i wneud cwyn**
- **mynnwch gyngor neu wybodaeth am eich gwasanaethau lleol a sut i gael gafael arnynt**

- **mynychu un o'n digwyddiadau lleol rheolaidd**

- **gallwn ymweld â chi ble bynnag yr ydych yn derbyn eich gwasanaeth iechyd neu ofal cymdeithasol**

I gael gwybod mwy am Llais a sut y gallwch chi ymwneud â gwella iechyd a gofal cymdeithasol yng Nghymru gyda ni, cysylltwch â'ch tîm Llais lleol neu ewch i

www.llaiscymru.org

Byddwch yn rhan o rywbeth pwysig

Os hoffech gael y cyhoeddiad hwn mewn Braille, Hawdd ei Ddarllen neu mewn iaith arall, cysylltwch â'ch tîm Llais lleol

EICH TÎM LLAIS LLEOL

Caerdydd a Bro Morgannwg
Yn cwmpasu Caerdydd a Bro Morgannwg.
Ffôn: 029 2375 0112
E-bost: ymholiadaucaerdyddarfro@llaiscymru.org

Cwm Taf Morgannwg
Yn cwmpasu Pen-y-bont ar Ogwr, Rhondda Cynon Taf a Merthyr Tudful.
Ffôn: 01443 405830
E-bost: ymholiadaucwmtafmorgannwg@llaiscymru.org

Gwent
Yn cwmpasu Casnewydd, Caerffili, Blaenau Gwent, Sir Fynwy a Thorfaen.
Ffôn: 01633 838516
E-bost: ymholiadaugwent@llaiscymru.org

Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe
Yn cwmpasu Castell-nedd Port Talbot ac Abertawe.
Ffôn: 01639 683490
E-bost: ymholiadau.cnptacabertawe@llaiscymru.org

Gogledd Cymru
Yn cwmpasu Sir y Fflint, Sir Ddinbych, Wrecsam, Conwy, Ynys Môn a Gwynedd.
Ffôn:01978 356178/01248 679284
E-bost: ymholiadaugogleddcymru@llaiscymru.org

Powys
Yn cwmpasu Sir Drefaldwyn, Brycheiniog a Sir Faesyfed.
Ffôn: 01874 624206 /1686 627632
E-bost: ymholiadaupowys@llaiscymru.org

Gorllewin Cymru
Yn cwmpasu Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin a Cheredigion.
Ffôn: 01646 697610
E-bost: ymholiadaugorllewincymru@llaiscymru.org

Mae'r daflen hon hefyd ar gael yn Saesneg. Rydym yn croesawu galwadau a gohebiaeth yn Gymraeg. Os byddwch yn ysgrifennu atom yn Gymraeg byddwn yn ymateb i chi yn Gymraeg, ac ni fydd hyn yn arwain at oedi.

LLAIS
Eich llais chi mewn iechyd a gofal | Your voice in health and social care